



# 4ª CORRIDA NACIONAL DOS PROFESSORES E DA EDUCAÇÃO



**DOS PROFESSORES E DA EDUCAÇÃO**

**Lisboa • 22 out. 2022**  
Centro Cultural de Belém



## REGULAMENTO

A Federação Nacional dos Professores (FENPROF), em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa, a Associação de Atletismo de Lisboa, a Direção Geral de Educação e o grupo Correr Lisboa leva a efeito a organização da **4.ª Corrida Nacional do Professor e da Educação**, no dia 22 de outubro de 2022.

Este evento conta com um programa abrangente constituído por:

- uma prova de 10 km, de carácter competitivo,
- uma prova de 5 km, de carácter participativo, na qual se pode correr ou caminhar,
- corrida Novas Gerações, evento de convívio para os mais novos (dos 7 aos 15 anos de idade).

O objetivo fundamental do evento é sensibilizar para os benefícios da prática regular de desporto e atividade física para todos, valorizando o importante papel dos professores na promoção da formação integral dos indivíduos, incluindo a dimensão física e desportiva, contribuindo para a sua realização pessoal e social.

### Artigo 1.º

#### (Local)

Lisboa, na zona de Belém, com partida da Avenida Brasília, em frente à Praça do Império, junto ao Centro Cultural de Belém; vai ao viaduto de Algés, retorna, vai ao viaduto de Alcântara, retorna e termina na Praça do Império.

### Artigo 2.º

#### (Âmbito)

1. A **4.ª Corrida Nacional do Professor e da Educação** (prova de 10 km) é uma prova aberta a todos os interessados, de ambos os sexos e de acordo com os escalões etários definidos no ponto 3 do artigo 4.º, bem como a pessoas que se deslocam em cadeira de rodas.
2. A **Caminhada** de 5 km é uma prova sem carácter competitivo, aberta a todos os interessados, sem distinção de idade ou sexo.
3. A **Corrida Novas Gerações** será um evento desportivo lúdico, sem carácter competitivo.
  - a. Haverá quatro partidas, por escalões, conforme artigo seguinte.
  - b. Todos os participantes receberão uma medalha, no final da prova.
  - c. Os três primeiros de cada escalão e género receberão um pequeno troféu.

### **Artigo 3.º**

#### **(Partidas)**

1. 15h30 – Corrida de benjamins A.
2. 15h35 – Corrida de benjamins B.
3. 15h40 – Corrida de infantis.
4. 15h45 – Corrida de iniciados.
5. 16h00 – Corrida de 10 km.
6. 16h05 – a prova de 5 km (a correr ou a caminhar) tem a partida 5 minutos após a partida da prova principal, devendo os participantes estar posicionados atrás dos atletas da prova principal.

### **Artigo 4.º**

#### **(Escalões)**

1. Prova de 10 km
  - Masculinos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.
  - Femininos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.
2. Marcha de 5 km
  - aberta a todas as idades, mesmo crianças, desde que acompanhadas por adultos.
3. Corrida Novas Gerações
  - dos 7 aos 9 anos (benjamins A), 500 metros;
  - 10 e 11 anos (benjamins B), 1000 metros;
  - 12 e 13 anos (infantis), 1000 metros;
  - 14 e 15 anos (iniciados), 2000 metros.

### **Artigo 5.º**

#### **(Prémios e ofertas)**

1. Os participantes na Corrida Novas Gerações receberão
  - a) no final da prova, uma medalha de participação,
  - b) os três primeiros de cada escalão e género receberão um pequeno troféu.
2. Os participantes na corrida de 10 km e na marcha de 5 km receberão
  - a) 1 camisola da prova,
  - b) 1 dorsal,
  - c) 1 medalha (entregue após a conclusão da prova, na meta).
3. Na prova de 10 km, serão atribuídos prémios aos primeiros três classificados por escalão e género.
4. Dado tratar-se de uma corrida promovida por uma organização de professores, haverá prémios
  - a) para os primeiros professores de cada um dos géneros;
  - b) para os primeiros classificados sócios dos sindicatos da FENPROF.
5. Será atribuído um prémio aos três Agrupamentos de Escolas/Escolas não Agrupadas com o maior número de inscritos a participar (presentes) no evento.

### **Artigo 6.º**

#### **(Inscrições)**

1. As inscrições poderão ser feitas de duas formas:
  - na plataforma informática <https://corridafenprof.sports4all.pt>;
  - nas sedes e delegações dos sindicatos federados na FENPROF.
2. As inscrições encerram às 23h59m59s do dia 16 de outubro.

### **Artigo 7.º**

#### **(Valores das inscrições)**

1. Prova de 5 km

- 3 €, se forem feitas até ao dia 2 de outubro;
- 5 €, se forem feitas até ao dia 9 de outubro;
- 7 €, se forem feitas até ao dia 16 de outubro.

2. Prova de 10 km

- 5 €, se forem feitas até ao dia 2 de outubro;
- 7,50 €, se forem feitas até ao dia 9 de outubro;
- 10 €, se forem feitas até ao dia 16 de outubro.

3. Prova Novas Gerações

As inscrições serão gratuitas, mas têm de ser feitas na plataforma referida no ponto 1 do art.º 6.º.

4. Os sócios dos sindicatos da FENPROF terão um desconto de 50% sobre os valores das duas primeiras fases de inscrição referidas nos pontos 1 e 2 deste artigo. Para tal, terão de introduzir o código de desconto que receberam do seu sindicato.
5. É, também, atribuído um desconto de 50%, sobre os valores dos dois primeiros períodos, às inscrições de equipas de escolas, associados das organizações parceiras e clubes que o solicitem através do email referido no artigo 11.º. Estas inscrições têm de ser feitas em conjunto por um responsável.

**Artigo 8.º**  
**(Identificação)**

Sempre que a organização o solicitar, os atletas têm de apresentar um documento de identificação (cartão do cidadão, bilhete de identidade, passaporte, ou outro documento oficial), sob pena de não lhes serem atribuídos os respetivos prémios.

**Artigo 9.º**  
**(Abastecimento e controlo)**

1. Há um posto de abastecimento aos 5 Km, na prova de 10 km, bem como apoio na zona de chegada. É proibido todo e qualquer abastecimento a atletas fora das zonas estabelecidas para o efeito.
2. Durante a prova, será efetuado um controlo de passagem de atletas.

**Artigo 10.º**  
**(Levantamento dos dorsais)**

O levantamento dos dorsais e das *t-shirts* pode ser feito:

- a) na sede da FENPROF, nos dias 20 e 21 de outubro, entre as 10h00 e as 17h00;
- b) no local da partida, no dia da prova, sábado, entre as 13h00 e as 15h00.

**Artigo 11.º**  
**Email de contacto**

[corridafenprof@gmail.com](mailto:corridafenprof@gmail.com)

**Artigo 12.º**  
**(Casos omissos)**

Todos os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organização, em conformidade com o Regulamento da Federação Internacional de Atletismo Amador.