



PARTIDAS

16h00 – Corrida de 10 km, na zona de Belém, com partida junto ao CCB, passagem por Algés, Alcântara e regresso novamente à zona de Belém.

16h00 – a prova de 5 km (a correr ou a caminhar 5 km) tem a partida à mesma hora da prova principal, devendo os participantes estar posicionados atrás dos atletas da prova principal.

ESCALÕES

Prova de 5 km

- aberta a todas as idades, mesmo crianças, desde que acompanhadas por adultos.

Prova de 10 km

- Masculinos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.
- Femininos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.

**INSCREVE-TE!
PARTICIPA!**

Consulta o Regulamento em www.fenprof.pt ou no site do Sindicato da tua região

INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas de duas formas

1. na plataforma <https://corridafenprof.sports4all.pt>
2. nas **sedes e delegações dos sindicatos federados na FENPROF.**

As inscrições encerram às 23h59m59s do dia 3 de novembro.

VALORES DAS INSCRIÇÕES

Prova de 5 km

- 3 €, se forem feitas até ao dia 9 de outubro;
- 5€, se forem feitas até ao dia 27 de outubro;
- 7 €, se forem feitas até ao dia 3 de novembro.

Prova de 10 km

- 5 €, se forem feitas até ao dia 9 de outubro;
- 7,5 €, se forem feitas até ao dia 27 de outubro;
- 10 €, se forem feitas até ao dia 3 de novembro

PRÉMIOS E OFERTAS

Todos os participantes receberão

- 1 t-shirt técnica,
- 1 dorsal,
- 1 medalha (entregue após a conclusão da prova, na meta).

Na prova de 10 km, serão atribuídos prémios aos primeiros três classificados por escalão.

Dado tratar-se de uma corrida promovida por uma organização de professores, haverá, ainda, prémios para os primeiros professores de cada um dos géneros e para os primeiros classificados sócios dos sindicatos da FENPROF.