

OFÍCIO CIRCULAR N.º 001/26  
SSPS/MC/Lisboa, 06-01-2026

**ACTUALIZAÇÃO DAS PENSÕES E DO INDEXANTE DOS APOIOS SOCIAIS (IAS) PARA 2026**  
(Portarias n.ºs 480-A/2025/1, 480-B/2025/1 e 480-C/2025/1, de 30 de Dezembro)

Todas as actualizações previstas nestas Portarias produzem efeitos a partir de 1 de Janeiro de 2026.

**1. Actualização do IAS**

A Portaria n.º 480-A/2025/1, de 30 de Dezembro, fixa o valor do Indexante dos Apoios Sociais (IAS) para o ano de 2026 em 537,13 euros.

**2. Actualização das pensões de invalidez e velhice do regime geral e da CGA**

As pensões de invalidez e velhice do regime geral de segurança social e as pensões de aposentação, reforma e invalidez da CGA, atribuídas em data anterior a 1 de Janeiro de 2026, são actualizadas nas percentagens seguintes:

- Pensões de montante igual ou inferior a €1074,26 – 2,80% (não podendo o aumento ser inferior a €9,29, para as pensões de valor entre €331,79 e €1074,26);
- Pensões de montante superior a €1074,26 e igual ou inferior a €3222,78 – 2,27% (não podendo o respectivo aumento ser inferior a €30,08)
- Pensões de montante superior a €3222,78 – 2,02% (não podendo o respectivo aumento ser inferior a €73,16).

\* As pensões de montante superior a €6445,56 não são actualizadas.

\* A parcela das pensões de invalidez, velhice e sobrevivência do sistema de segurança social e das pensões de aposentação, reforma, invalidez e sobrevivência da CGA correspondente às actualizações extraordinárias ocorridas nos anos anteriores (entre 2017 e 2022) é actualizada pela aplicação da percentagem de 2,80%.

**3. Valores mínimos das pensões de invalidez e velhice**

Anos de carreira contributiva	Valor mínimo de pensão (euros)
De 15 a 20 anos	357,80
De 21 a 30 anos	394,82
31 e mais anos	493,52

**4. Valores mínimos das pensões de aposentação, reforma e invalidez da CGA**

Tempo de serviço	Valor mínimo da pensão (euros)
De 5 a 12 anos	318,76
Mais de 12 até 18 anos	332,24
Mais de 18 até 24 anos	355,16
Mais de 24 até 30 anos	397,45
Mais de 30 anos	526,60

## 5. Actualização das pensões de sobrevivência do regime geral

As pensões de sobrevivência do regime geral iniciadas antes de 1 de Janeiro de 2026 são actualizadas por aplicação das respectivas percentagens de cálculo aos montantes das pensões de invalidez e velhice que lhes servem de base, segundo o valor que resulta das regras de actualização previstas nesta Portaria.

Esta regra de actualização é ainda aplicável às pensões de sobrevivência iniciadas a partir de 1 de Janeiro de 2026, desde que o óbito que lhes deu origem tenha ocorrido em data anterior; e às resultantes de óbitos verificados em data anterior a 1 de Janeiro de 2026 correspondentes a pensões de invalidez ou velhice iniciadas até 31 de Dezembro de 2025.

## 6. Actualização das pensões de sobrevivência, preço de sangue e outras CGA

As pensões de sobrevivência, de preço de sangue e outras atribuídas no âmbito da CGA são actualizadas nas seguintes percentagens:

- Pensões de valor global igual ou inferior a €537,13 – 2,80%
- Pensões de valor global superior a €537,13 e igual ou inferior a €1611,39 – 2,27% (não podendo o aumento ser inferior a €15,04)
- Pensões de valor global superior a €1611,39 – 2,02% (não podendo o aumento ser inferior a €36,92).

Os valores mínimos garantidos às pensões de sobrevivência, preço de sangue e outras pagas pela CGA são os seguintes:

<b>Tempo de serviço</b>	<b>Valor mínimo da pensão (euros)</b>
De 5 a 12 anos	159,38
Mais de 12 até 18 anos	166,12
Mais de 18 até 24 anos	177,58
Mais de 24 até 30 anos	198,73
Mais de 30 anos	263,30

## 7. Actualização de outras pensões da segurança social

<b>PENSÕES</b>	<b>VALOR (actualizado em euros)</b>
Pensões provisórias de invalidez	262,40
Pensões do regime especial das actividades agrícolas	314,85
Pensões sociais de velhice (regime não contributivo e equiparados)	262,40
Pensões dos regimes transitórios dos trabalhadores agrícolas	262,40

Os valores mínimos das pensões de sobrevivência do regime geral e dos regimes agrícolas, bem como as pensões de viuvez e orfandade do regime não contributivo, são actualizadas por aplicação da respectiva percentagem de cálculo em vigor aos valores mínimos fixados para as pensões de velhice e invalidez respectivas.

## 8. Actualização do complemento por dependência

	Grau de dependência	
	1º Grau	2º Grau
Pensionistas de invalidez, velhice e sobrevivência do regime geral	€131,20	€236,16
Pensionistas de invalidez, velhice e sobrevivência do regime especial das actividades agrícolas e do regime não contributivo e equiparados	€118,08	€223,04

## 9. Actualização do complemento por cônjuge a cargo e do complemento extraordinário de solidariedade

O valor mensal do complemento por cônjuge a cargo é fixado em €47,92, sem prejuízo de valores superiores que estejam a ser atribuídos.

O valor do complemento extraordinário de solidariedade é fixado nos seguintes valores:

- Titulares com menos de 70 anos – €22,83
- Titulares com 70 ou mais anos – € 45,67

## 10. Actualização das pensões por doença profissional

As pensões por incapacidade permanente para o trabalho e as pensões por morte resultantes de doença profissional, atribuídas pelo regime geral da segurança social anteriormente a 1 de Janeiro de 2026, bem como as pensões por incapacidade permanente para o trabalho e as pensões por morte resultantes de doença profissional atribuídas pela CGA anteriormente a 1 de Janeiro de 2026 são actualizadas em **2,80%**.

## 11. Actualização das pensões por acidente de trabalho

De acordo com o estabelecido na Portaria nº 480-C/2025/1, de 30 de Dezembro, as pensões por acidente de trabalho são actualizadas, para o ano de 2025, para o valor resultante da aplicação da percentagem de aumento de 2,80%.

Saudações Sindicais,

*José Correia*  
Comissão Executiva do Conselho Nacional

Anexos: (i) Portarias nºs 480-A/2025/1; (ii) 480-B/2025/1 e (iii) 480-C/2025/1, de 30 de Dezembro

