

#26
OUTUBRO 2023

INTER REFORMADOS

UMA FORÇA QUE CONTA

Este mês de Outubro estamos a celebrar o aniversário da CGTP-IN e o Dia Internacional do Idoso (1 de Outubro). Estas duas datas são importantes para todos os trabalhadores e para todos os reformados pois relembra-nos quem connosco, ao nosso lado, tem lutado para que tenhamos uma vida com qualidade, com justiça, uma vida mais digna.

As várias fotos que constam desta Folha Informativa documentam muitas lutas organizadas por esta Central Sindical e nas quais os reformados e aposentados participaram integrados nas suas comissões de reformados dos vários Sindicatos, Federações e Uniões. Outras fotos são elucidativas da participação destes reformados/aposentados em momentos culturais e de lazer. Parabéns à CGTP-IN e à Inter Reformados. Continuamos na luta.

BIDIMORIAL



1. IR de Braga na Assembleia da República, dia 12 de Abril.
2. A IR de Braga na manifestação do 1º de Maio, Guimarães.
3. IR de Aveiro esteve presente na Manifestação do 1º de Maio.
4. IR de Lisboa na comemoração do 25 de Abril.
5. Passeio no Tejo, e almoço, da Comissão de Reformados do Sindicato da Hotelaria.
6. Debate no Passeio a Setúbal dos Reformados da IR Évora.
7. IR de Braga na Iniciativa Pela Paz Contra a Guerra, dia 15 de Junho.
8. A IR de Braga nas comemorações do 25 de Abril.





IR esteve presente na Manifestação de 16 de Setembro pela defesa e reforço do SNS

SNS: CONTRIBUTO ESSENCIAL PARA ENVELHECER COM QUALIDADE DE VIDA

Qualidade de vida é, entre outras coisas, termos saúde, tempo para o lazer, para a cultura, para o convívio e o dinheiro necessário para uma vida digna. No que se refere à vida e à saúde exige-se que a todos sejam dados meios e oportunidades para se realizar e viver com o mínimo de sofrimento.

Ora para que estas premissas sejam uma realidade necessitamos que o SNS cumpra a missão para o qual foi criado, em 1979, pela lei nº 56 de 15 de Setembro, a qual dizia que “o acesso é garantido a todos os cidadãos, independentemente da sua condição económica e social, bem como aos estrangeiros, em regime de reciprocidade, apátridas e refugiados políticos.

O SNS envolve todos os cuidados integrados de saúde, compreendendo a promoção e vigilância da saúde, a prevenção da doença, o diagnóstico e tratamento dos doentes e a reabilitação médica e social.

Torna-se necessário, portanto que se trate, se previna o aparecimento de doença e se promova a saúde, durante todo o nosso ciclo de vida. Durante as diversas etapas da nossa vida verificam-se muitas alterações fisiológicas que têm

a ver com exposição a riscos, comportamentos, quer eles sejam laborais, domésticos ou do dia-a-dia, sendo os hábitos alimentares e o sedentarismo dois dos exemplos mais comuns.

Para cumprir as suas finalidades, é necessário que o SNS deixe de estar, como sempre tem estado, subfinanciado. Esta situação leva a que as instituições de saúde tenham os seus recursos humanos: médicos de família, enfermeiros de família e assistentes operacionais sempre em dotação mínima. Mas... e os restantes profissionais de saúde (psicólogos, fisioterapeutas, nutricionistas, terapeutas ocupacionais e outros) que tanta falta fazem para concretizarem a missão dos Centros de Saúde?

Assim, necessitamos todos nós, jovens e menos jovens, de defendermos e exigirmos, por todo o país, o reforço do SNS com as valências e os recursos humanos necessários. Dinheiro há; é fundamental a vontade política.

“Se o envelhecimento começa com o nascimento, a dignidade na velhice deve ser construída em todas as fases da vida e em todas as circunstâncias possíveis”. (1)

“Necessitamos todos nós, jovens e menos jovens, de defendermos e exigirmos, por todo o país, o reforço do SNS.”

(1) Maria do Carmo Brant de Carvalho, “Envelhecimento e dignidade: uma agenda para o século XXI”, 2004, revista Serviço Social & Sociedade.

A INTER-REFORMADOS SAÚDA O 53.º ANIVERSÁRIO DA CONFEDERAÇÃO GERAL DOS TRABALHADORES PORTUGUESES – INTERSINDICAL NACIONAL

1 de Outubro é a data do envio da convocatória para a 1ª reunião da Intersindical que se realiza no dia 11 desse mês de 1970 – mas 1 de Outubro ficará para a história como a data da fundação da maior e mais representativa organização social portuguesa.

São cinquenta e três anos que evocam vidas de luta e sobrevivência, que reflectem a persistência de homens e mulheres que lutaram por direitos, que lutaram pela transformação social e a construção de uma sociedade mais justa e solidária.

A CGTP - Intersindical Nacional – conquista histórica do movimento operário português, é a legítima herdeira e continuadora da luta histórica dos trabalhadores. A grande central sindical dos trabalhadores portugueses.

A IR na Manifestação promovida pela CGTP-IN em defesa e reforço do SNS



Participação da IR Nacional no 1º de Maio



Debate no Passeio a Setúbal dos Reformados da IR Évora



Dia Internacional do Enfermeiro – 12 Maio