



ASSOCIAÇÃO
DE ATLETISMO
DE LISBOA



Câmara Municipal
Lisboa

REGULAMENTO

A Federação Nacional dos Professores (FENPROF), em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa e a Associação de Atletismo de Lisboa, leva a efeito a organização da **8.ª Corrida Nacional do Professor e da Educação**, no dia 24 de outubro de 2026. Este evento conta com um programa abrangente constituído por:

- uma prova de 10 km, de carácter competitivo,
- uma prova de 5 km, de carácter participativo, na qual se pode correr ou caminhar,
- Troféu *Novas Gerações FENPROF/AAL*, evento desportivo para os mais novos (dos 7 aos 15 anos de idade).

O objetivo fundamental do evento é sensibilizar para os benefícios da prática regular de desporto e atividade física para todos, valorizando o importante papel dos professores na promoção da formação integral dos indivíduos, incluindo a dimensão física e desportiva, contribuindo para a sua realização pessoal e social.

Artigo 1.º (Local)

Lisboa, na zona de Belém, com partida da Avenida Brasília, em frente à Praça do Império, junto ao Centro Cultural de Belém; vai ao viaduto de Alges, retorna, vai ao viaduto de Alcântara, retorna e termina na Praça do Império.

Artigo 2.º (Âmbito)

1. A **8.ª Corrida Nacional do Professor e da Educação** (prova de 10 km) é uma prova aberta a todos os interessados, de ambos os sexos e de acordo com os escalões etários definidos no ponto 1 do artigo 4.º, bem como a pessoas que se deslocam em cadeira de rodas.
2. A Caminhada de 5 km é uma prova sem carácter competitivo, aberta a todos os interessados, sem distinção de idade ou sexo.
3. O Troféu *Novas Gerações FENPROF/AAL* terá quatro partidas, por escalões, conforme o n.º 3 do artigo seguinte

Artigo 3.º (Partidas)

1. 11h00 – Corrida de 10 km
2. 11h05 – a prova de 5 km (a correr ou a caminhar) tem a partida 5 minutos após a partida da prova principal, devendo os participantes estar posicionados atrás dos atletas da prova principal.

3. Troféu *Novas Gerações FENPROF/AAL*:
 - a. 10h00 – Corrida de benjamins A.
 - b. 10h05 – Corrida de benjamins B.
 - c. 10h10 – Corrida de infantis.
 - d. 10h20 – Corrida de iniciados.

Artigo 4.º (Escalões)

1. Prova de 10 km
 - Masculinos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.
 - Femininos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.
2. Marcha de 5 km
 - aberta a todas as idades, mesmo crianças, desde que acompanhadas por adultos.
3. Troféu *Novas Gerações FENPROF/AAL*
 - dos 7 aos 9 anos (benjamins A), 500 metros;
 - 10 e 11 anos (benjamins B), 1000 metros;
 - 12 e 13 anos (infantis), 1000 metros;
 - 14 e 15 anos (iniciados), 2000 metros.

Artigo 5.º (Prémios e ofertas)

1. Os participantes na *Troféu Novas Gerações FENPROF/AAL* receberão
 - a) 1 camisola da prova;
 - b) uma medalha de participação (no final da prova);
 - c) troféus para os três primeiros classificados de cada escalão e género.
2. Os participantes na corrida de 10 km e na marcha de 5 km receberão
 - a) 1 camisola da prova,
 - b) 1 dorsal,
 - c) 1 medalha (entregue após a conclusão da prova, na meta).
3. Na prova de 10 km, serão atribuídos prémios aos primeiros três classificados por escalão e género.
4. Dado tratar-se de uma corrida promovida pela Federação Nacional dos Professores, haverá prémios para os primeiros associados dos sindicatos que a constituem, em cada um dos géneros.
5. Só serão considerados os atletas que, no momento da inscrição, assinalem que são sindicalizados e qual o sindicato (SPN, SPRC, SPGL, SPZS, SPM, SPRA ou SPE) de que são associados.
6. Será atribuído um prémio a cada um dos três Agrupamentos de Escolas/Escolas não Agrupadas com o maior número de participantes efetivos no evento.
7. Todas as escolas que participem com, pelo menos, 5 atletas receberão um troféu coletivo de participação.

Artigo 6.º (Inscrições)

1. As inscrições poderão ser feitas de duas formas:
 - na plataforma informática <https://corridafenprof.sports4all.pt>;
 - nas sedes e delegações dos sindicatos federados na FENPROF.
2. As inscrições encerram às 23h59m59s do dia 18 de outubro.

Artigo 7.º (Valores das inscrições)

1. Prova de 5 km
 - 5 €, se forem feitas até ao dia 11 de outubro;
 - 7 €, se forem feitas entre os dias 12 e 18 de outubro.
2. Prova de 10 km
 - 7 €, se forem feitas até ao dia 11 de outubro;
 - 10 €, se forem feitas entre os dias 12 e 18 de outubro.
3. Prova Novas Gerações

As inscrições serão gratuitas, mas têm de ser feitas na plataforma referida no ponto 1 do art.º 6.º, até ao dia 18 de outubro.

4. Os sócios dos sindicatos da FENPROF terão um desconto de 50% sobre os valores das duas fases de inscrição referidas nos números 1 e 2 deste artigo. Para tal, terão de introduzir o código de desconto que receberam do seu Sindicato.
5. É, também, atribuído um desconto de 50%, sobre os valores dos dois períodos, às inscrições de equipas de escolas, associados das organizações parceiras e clubes que o solicitem através do email referido no artigo 11.º.
6. As inscrições referidas no número anterior têm de ser feitas em conjunto por um responsável devidamente identificado.

Artigo 8.º (Identificação)

Sempre que a organização o solicitar, os atletas têm de apresentar um documento de identificação (cartão do cidadão, bilhete de identidade, passaporte, ou outro documento oficial), sob pena de não lhes serem atribuídos os respetivos prémios.

Artigo 9.º (Abastecimento e controlo)

1. Na prova de 10 km, há um posto de abastecimento, entre os 4 e os 5 Km, bem como apoio na zona de chegada. É proibido todo e qualquer abastecimento a atletas fora das zonas estabelecidas para o efeito.
2. Durante a prova, será efetuado um controlo de passagem de atletas.

Artigo 10.º (Levantamento dos dorsais)

O levantamento dos dorsais e das t-shirts pode ser feito:

- a) na sede da FENPROF, nos dias 22 e 23 de outubro, entre as 10h00 e as 17h00;
- b) no local da partida, no dia da prova, sábado, entre as 8h00 e as 10h00.

Artigo 11.º (Email de contacto)

corridaprofessorfenprof@gmail.com

Artigo 12.º (Casos omissos)

Todos os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organização, em conformidade com o Regulamento da Federação Internacional de Atletismo Amador.

***Moradas das sedes dos sindicatos da FENPROF:**

SPN – Rua D. Manuel II, 51, C – 3.º (Edifício Cristal Park), PORTO

SPRC – Rua Lourenço Almeida de Azevedo, 21, COIMBRA

SPGL – Rua Fialho de Almeida, 3, LISBOA

SPZS – Avenida Condes de Vilalva, 257, ÉvORA

SPM – Calçada Cabouqueira, 22, FUNCHAL

SPRA – Avenida D. João III, bloco A, 10 – 3.º, PONTA DELGADA