



DATA: 9 de novembro de 2019, sábado

HORA: às 16h00

LOCAL: Lisboa, zona de Belém

PROVAS:

- 10 km, de caráter competitivo
- 5 km, de caráter participativo, que pode ser feita a correr ou a caminhar

ÂMBITO

Este evento, embora seja promovida por uma organização de professores, é aberto a todos os amantes da prática desportiva saudável, independentemente da sua profissão, da idade e do género.

ESCALÕES

- caminhada de 5 km: aberta a todas as idades, mesmo crianças, desde que acompanhadas por adultos.
- Prova de 10 km
 - Masculinos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.
 - Femininos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.

PRÉMIOS E OFERTAS

- Todos os participantes receberão:
 - 1 t-shirt técnica,
 - 1 dorsal,
 - 1 medalha (entregue após a conclusão da prova, na meta).
- Na prova de 10 km, serão atribuídos prémios aos primeiros três classificados por escalão.
- Serão, ainda, atribuídos prémios aos primeiros professores de cada um dos géneros e aos primeiros classificados sócios dos sindicatos da FENPROF.

INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas de duas formas:

1. na plataforma <https://corridafenprof.sports4all.pt> ,
2. nas sedes e delegações dos sindicatos federados na FENPROF.

Prazo limite das inscrições: 23h59m59s do dia 3 de novembro.

VALORES DAS INSCRIÇÕES

Prova de 5 km

- 3 €, se forem feitas até ao dia 9 de outubro;
- 5 €, se forem feitas até ao dia 27 de outubro;
- 7 €, se forem feitas até ao dia 3 de novembro.

Prova de 10 km

- 5 €, se forem feitas até ao dia 9 de outubro;
- 7,5 €, se forem feitas até ao dia 27 de outubro;
- 10 €, se forem feitas até ao dia 3 de novembro.

LEVANTAMENTO DOS DORSAIS

O levantamento dos dorsais e das t-shirts pode ser feito

1. na sede da FENPROF nos dias 7 e 8 de novembro, entre as 10h00 e as 17h00;
2. no local da partida, no dia da prova, sábado, entre as 10h00 e as 14h30.

Apoio:



ASSOCIAÇÃO
DE ATLETISMO
DE LISBOA