



## REGULAMENTO

A Federação Nacional dos Professores (FENPROF), em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa e a Associação de Atletismo de Lisboa, leva a efeito a organização da **8.ª Corrida Nacional do Professor e da Educação**, no dia 24 de outubro de 2026. Este evento conta com um programa abrangente constituído por:

- uma prova de 10 km, de carácter competitivo,
- uma prova de 5 km, de carácter participativo, na qual se pode correr ou caminhar,
- Troféu *Novas Gerações FENPROF/AAL*, evento desportivo para os mais novos (dos 7 aos 15 anos de idade).

O objetivo fundamental do evento é sensibilizar para os benefícios da prática regular de desporto e atividade física para todos, valorizando o importante papel dos professores na promoção da formação integral dos indivíduos, incluindo a dimensão física e desportiva, contribuindo para a sua realização pessoal e social.

### Artigo 1.º (Local)

Lisboa, na zona de Belém, com partida da Avenida Brasília, em frente à Praça do Império, junto ao Centro Cultural de Belém; vai ao viaduto de Algés, retorna, vai ao viaduto de Alcântara, retorna e termina na Praça do Império.

### Artigo 2.º (Âmbito)

1. A **8.ª Corrida Nacional do Professor e da Educação** (prova de 10 km) é uma prova aberta a todos os interessados, de ambos os sexos e de acordo com os escalões etários definidos no ponto 1 do artigo 4.º, bem como a pessoas que se deslocam em cadeira de rodas.
2. A Caminhada de 5 km é uma prova sem carácter competitivo, aberta a todos os interessados, sem distinção de idade ou sexo.
- a) O Troféu *Novas Gerações FENPROF/AAL* terá quatro partidas, por escalões, conforme o n.º 3 do artigo seguinte

### Artigo 3.º (Partidas)

1. 11h00 – Corrida de 10 km
2. 11h05 – a prova de 5 km (a correr ou a caminhar) tem a partida 5 minutos após a partida da prova principal, devendo os participantes estar posicionados atrás dos atletas da prova principal.

3. *Troféu Novas Gerações FENPROF/AAL:*
  - a. 10h00 – Corrida de benjamins A.
  - b. 10h05 – Corrida de benjamins B.
  - c. 10h10 – Corrida de infantis.
  - d. 10h20 – Corrida de iniciados.

#### **Artigo 4.º (Escalões)**

1. Prova de 10 km
  - Masculinos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.
  - Femininos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.
2. Marcha de 5 km
  - aberta a todas as idades, mesmo crianças, desde que acompanhadas por adultos.
3. Corrida Novas Gerações
  - dos 7 aos 9 anos (benjamins A), 500 metros;
  - 10 e 11 anos (benjamins B), 1000 metros;
  - 12 e 13 anos (infantis), 1000 metros;
  - 14 e 15 anos (iniciados), 2000 metros.

#### **Artigo 5.º (Prémios e ofertas)**

1. Os participantes na *Troféu Novas Gerações FENPROF/AAL* receberão
  - a) 1 camisola da prova;
  - b) uma medalha de participação (no final da prova);
  - c) troféus para os três primeiros classificados de cada escalão e género.
2. Os participantes na corrida de 10 km e na marcha de 5 km receberão
  - a) 1 camisola da prova,
  - b) 1 dorsal,
  - c) 1 medalha (entregue após a conclusão da prova, na meta).
3. Na prova de 10 km, serão atribuídos prémios aos primeiros três classificados por escalão e género.
4. Dado tratar-se de uma corrida promovida pela Federação Nacional dos Professores, haverá prémios para os primeiros associados dos sindicatos que a constituem, em cada um dos géneros.
5. Só serão considerados os atletas que, no momento da inscrição, assinalem que são sindicalizados e qual o sindicato (SPN, SPRC, SPGL, SPZS, SPM, SPRA ou SPE) de que são associados.
6. Será atribuído um prémio a cada um dos três Agrupamentos de Escolas/Escolas não Agrupadas com o maior número de participantes efetivos no evento.

#### **Artigo 6.º (Inscrições)**

1. As inscrições poderão ser feitas de duas formas:
  - na plataforma informática <https://corridafenprof.sports4all.pt>;
  - nas sedes e delegações dos sindicatos federados na FENPROF<sup>1</sup>.
2. As inscrições encerram às 23h59m59s do dia 18 de outubro.

#### **Artigo 7.º (Valores das inscrições)**

1. Prova de 5 km
  - 5 €, se forem feitas até ao dia 5 de outubro;
  - 7 €, se forem feitas entre os dias 12 e 18 de outubro.
2. Prova de 10 km
  - 7 €, se forem feitas até ao dia 11 de outubro;
  - 10 €, se forem feitas entre os dias 12 e 18 de outubro.
3. Prova Novas Gerações

As inscrições serão gratuitas, mas têm de ser feitas na plataforma referida no ponto 1 do art.º 6.º, até ao dia 18 de outubro.

4. Os sócios dos sindicatos da FENPROF terão um desconto de 50% sobre os valores das duas fases de inscrição referidas nos números 1 e 2 deste artigo. Para tal, terão de introduzir o código de desconto que receberam do seu Sindicato.
5. É, também, atribuído um desconto de 50%, sobre os valores dos dois períodos, às inscrições de equipas de escolas, associados das organizações parceiras e clubes que o solicitem através do email referido no artigo 11.º.

#### **Artigo 8.º (Identificação)**

Sempre que a organização o solicitar, os atletas têm de apresentar um documento de identificação (cartão do cidadão, bilhete de identidade, passaporte, ou outro documento oficial), sob pena de não lhes serem atribuídos os respetivos prémios.

#### **Artigo 9.º (Abastecimento e controlo)**

1. Na prova de 10 km, há um posto de abastecimento, entre os 4 e os 5 Km, bem como apoio na zona de chegada. É proibido todo e qualquer abastecimento a atletas fora das zonas estabelecidas para o efeito.
2. Durante a prova, será efetuado um controlo de passagem de atletas.

#### **Artigo 10.º (Levantamento dos dorsais)**

O levantamento dos dorsais e das t-shirts pode ser feito:

- a) na sede da FENPROF, nos dias 22 e 23 de outubro, entre as 10h00 e as 17h00;
- b) no local da partida, no dia da prova, sábado, entre as 8h00 e as 10h00.

#### **Artigo 11.º (Email de contacto)**

[corridaprofessorfenprof@gmail.com](mailto:corridaprofessorfenprof@gmail.com)

#### **Artigo 12.º (Casos omissos)**

Todos os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organização, em conformidade com o Regulamento da Federação Internacional de Atletismo Amador.

---

#### **\*Moradas das sedes dos sindicatos da FENPROF:**

SPN – Rua D. Manuel II, 51, C – 3.º (Edifício Cristal Park), PORTO

SPRC – Rua Lourenço Almeida de Azevedo, 21, COIMBRA

SPGL – Rua Fialho de Almeida, 3, LISBOA

SPZS – Avenida Condes de Vilalva, 257, ÉVORA

SPM – Calçada Cabouqueira, 22, FUNCHAL

SPRA – Avenida D. João III, bloco A, 10 – 3.º, PONTA DELGADA