



A Igualdade que Abril Abriu



Antes do 25 de Abril as professoras só podiam casar-se com autorização superior

Sabias que depois de Abril:

1974

- todas as mulheres passam a ter **direito de voto**;
- podem **tornar-se juízes, diplomatas e exercer cargos na administração local**.

1976

- o marido deixa de poder abrir a correspondência da mulher;
- é **alargada a licença de maternidade** para 90 dias;
- são criadas **consultas de planeamento familiar** nos serviços de saúde;
- entra em vigor a nova **Constituição**, que tem na **igualdade um dos seus valores fundamentais**.



A Igualdade que Abril Abriu



1978

- **desaparece a figura do “chefe de família”** no Código Civil, passando os **cônjuges a decidir em comum** a residência do casal.

1979

- a lei passa a garantir às mulheres a **igualdade de oportunidades e tratamento no trabalho**.

1980

- Portugal ratifica a Convenção da ONU sobre “A eliminação de todas as formas de discriminação contra as mulheres”.



A Igualdade que Abril Abriu



1981

- **é interdita, na atividade publicitária, a utilização da imagem da mulher como objeto e toda a discriminação em função do sexo;**
- **a lei da nacionalidade passa a determinar que os filhos nascidos dentro e fora do casamento sejam tratados de igual forma, tornando-se pai e mãe igualmente responsáveis pela educação dos filhos.**

1982

- **é descriminalizada a homossexualidade.**



A Igualdade que Abril Abriu



1983

- são **introduzidas no Código Penal alterações significativas** no que diz respeito a maus tratos entre cônjuges, contra menores ou subordinados, subtração de menores, falta de assistência material à família, falta de assistência material fora do casamento, abandono do cônjuge ou filhos em perigo moral;
- a **prostituição** deixa de ser uma atividade penalizada, sendo, no entanto, **punido quem a fomenta, favorece ou facilita a sua prática e explora o ganho de quem se prostitui**, incluindo-se, neste aspeto, o **tráfico de pessoas**;
- **é penalizada a inseminação artificial em mulher quando praticada sem o seu consentimento.**



A Igualdade que Abril Abriu



1984

- é publicada a **Lei sobre Educação Sexual e Planeamento Familiar**, que, entre outros aspetos, autoriza a mulher a decidir, por si só, a sua esterilização;
- **a licença de maternidade** passa para 120 dias consecutivos, 90 dos quais obrigatórios após o parto; **acrescem direitos na proteção ao emprego a mulheres grávidas ou com filhos pequenos**, designadamente dispensa de trabalho noturno ou suplementar, bem como direito a falta para assistência a filhos menores.

1988

- é aprovada a lei que garante os direitos das associações de mulheres.



A Igualdade que Abril Abriu



1990

- o Código da Publicidade conhece um novo desenvolvimento, passando a **proibir-se toda e qualquer tipo de discriminação** que “**atente contra a dignidade da pessoa humana**” e que “**contenha qualquer discriminação em virtude da raça e do sexo**”.

1991

- é permitido às mulheres candidatarem-se voluntariamente à **prestação de serviço militar efetivo**.

1993

- é **uniformizada a idade de reforma** para as mulheres e homens aos 65 anos.



A Igualdade que Abril Abriu



1995

- são **agravadas as penas dos crimes de maus-tratos** ou sobrecarga de menores, de incapazes ou do cônjuge, da **violação** e do **lenocínio**;
- é criado o **rendimento mínimo garantido**, mediante a aceitação de um programa de inserção social, com o objetivo de assegurar aos titulares recursos que contribuam para a satisfação das necessidades básicas.

1997

- é publicada a lei, aplicável a entidades públicas ou privadas, que visa **garantir a efetivação do direito dos indivíduos de ambos os sexos à igualdade de tratamento no trabalho**, alargando o combate a práticas discriminatórias.



A Igualdade que Abril Abriu



1999

- a **licença de paternidade** passa de dois para cinco dias úteis no primeiro mês a seguir ao nascimento da criança; por decisão conjunta, o pai pode até usufruir de licença exclusiva, no período igual ao que a mãe teria direito.

2007

- é promulgada a **Lei do casamento entre pessoas do mesmo sexo**.

2011

- é criada a possibilidade de pessoas de nacionalidade portuguesa, maiores de idade, procederem no **Registo Civil à mudança de sexo e de nome próprio**.



A Igualdade que Abril Abriu



2018

- a Lei passa a consagrar, a cada pessoa, o **direito à autodeterminação da identidade de género, expressão de género e à proteção das suas características sexuais**; no caso de menores entre os 16 e os 18 anos, este direito terá de ser mediado por representantes legais.
- é estabelecida a **Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação 2018-2030**, que prevê a defesa da igualdade salarial entre géneros, o combate à violência e a proteção contra o assédio, a partilha equitativa das tarefas domésticas, a paridade em cargos de decisão e o incentivo à participação ativa na sociedade.



A Igualdade que Abril Abriu



Nota: Em cinquenta anos de democracia, apenas uma mulher ocupou o cargo de Primeira-Ministra de Portugal – Maria de Lurdes Pintasilgo – em agosto de 1979.

Por último, importa lembrar que os direitos alcançados durante estes 50 anos de vida democrática deverão ser cuidados e constantemente melhorados em prol de uma vida melhor e mais justa para Todas e Todos!





A Igualdade que Abril Abriu



Barómetro de atitudes - A liberdade no namoro:

<https://forms.gle/6vmHqmfNgtwtp2CaA>

Participa com a tua turma na Sessão "A Igualdade que Abril abriu"

Dia 24 de março, 3ª feira, pelas 10h30

Oradores:

Ana Sofia Ferreira (Professora auxiliar na Faculdade de Letras da Universidade do Porto)

Maria Manuel Calvet Ricardo (Professora aposentada, participante no Grupo de Estudos)

Representante do movimento voz aos estudantes

Mais informações: <https://www.fenprof.pt/semana-da-igualdade-2026>